

ひよこつうしん

2016年2月号

寒い日が続いていますが・・・路地を歩くと梅の花も咲き少しづつ冬から春にむけて季節が移ろうとしています！！

この春から、保育園に入園を希望されている方も多いかと思えます！
初めての保育園生活・・・保育園が決まれば決まったでホッとする一方で新たな不安が・・・
今回の「ひよこつうしん」では、保育園生活「はじめの一步」でちょっとした保育園アドバイス編を・・・

<保育園って こんなところですよ！>

○ 入園を希望する、保育園は？

- ◇ 品川区に申し込み書を出し、区から入園出来ましたと連絡がある
品川区立保育園
認可保育園（社会福祉法人立、株式会社立、Npo法人立 等）
小規模保育園 ・ 保育ママ
認定こども園
- ◇ 直接、保育園と契約を結ぶ
認証保育所
それぞれに、違いや特徴があります・・・








○ 子どもが日中を過ごす場所です、あわせて子ども同士が遊びや生活を通して成長する場です！

- ◇ まずは、安心して親が子を預けることができる事が大切！
保育園： 子どもを大切におもってくれてるかな？
保育士さんが楽しく子どもと接してくれてるかな？
施設的に安全・衛生面は？
園と親の関係： 親の話をよく聞いてくれるかな？
子育てについて、親の思いと似ているかな？
園の行事には積極的に参加しましょう！

- ◇ 保育園に預け始める前に・・・
保育園の生活に慣れるまで、泣いたり・落ち着かない・親への甘えが多くなります。お家ではゆったりと過ごさせて下さい。年齢によってですが、乳児は1～1.5ヶ月程かかります。慣れた頃に病気になることも多いようです！⇒両親で充分に話し合うとともに、職場への理解、手を貸してくれる人を見つけておきましょう
- ◇ 保育園は集団で生活します・・・
保育園は子どもも大人(保護者・保育者)も集団で生活をしています！
(互いの気持ちを大切にしながら、子育ての良き仲間・パートナーの関係を結べたら良いですね！)



<入園までにしておきたい事>

- ◇ 健康に留意しましょう！ 元気に入園を迎えましょう・・・
- ◇ 予防接種など、受けられる物は入園前に受けておきましょう！
⇒ 仕事に復帰すると中々時間が取れません。
- ◇ 早寝、早起きの習慣を身につけましょう！朝食もしっかり食べましょう。
(入園後の送り時間に合わせた、朝のリズムを早めに作りましょう)
- ◇ 持ち物を揃え、園での着替え用衣類や、他にも園で使用する物には名前を記入しましょう！
⇒ わかりやすく書きましょう。(保育園では集団で過ごします、似ている物もあり名前がないと紛失する事も！)
- ◇ 必要な物は園の説明会等でしっかり聞きましょう！
とりわけ小さなお子さんの衣類で気をつけたい事は
* 綿素材の物で伸縮性のある衣類(メリヤス地など)
* パーカー(帽子がついている)やヒモ・飾りボタンのついていない物を選びまし。
(パーカーは帽子が物に引っ掛かり転倒したり、ひもなどはお友だちが興味を持ち引っ張ったりする、ボタン等は取れてしまうと、誤飲してしまう事があります)
* とりわけ0,1歳児のお子さんには、動きやすく・安全な衣類を用意しましょう！
衣類・タオル等は1回水洗いをしましょう！
* 園では自分で衣類や靴など脱いだり、着たり履いたり子どもができることをしゅっ、子どもが脱いだり着たりしやすい衣類・靴を選んであげましょう！

- ◇ かかりつけ医(小児科・耳鼻科)を見つけておきましょう！
(予防接種の日程等相談にものってもらいましょう！)



* 品川区では「病児保育」「病気予後保育」があります。それぞれに事前の登録等が必要です。確認し万が一の為に情報を集めておきましょう！

* 肩の力を抜いて、ゆったりと・・・園の生活に慣れていってくださいね！(親子で・・・)

