



2026年度5月号
ひよこの家保育園

風薫る5月・・・いつもですと、清々しく一年の中で1番過ごしやすい季節ですが、ここ1~2年真夏のような陽気の日もあって、さて今年はどうでしょうか？天候をみて水遊びなど早めようかとも思っています。

新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新入園のお子さん、進級のお子さんと少しずつ保育園での新しい生活に慣れてきて、その子らしい本来の姿を發揮して楽しそうにすごしています。

外遊びでは、体をおもいっきり使った遊びを、暑い日は水や泥んこで遊びたいと思っています！！衣類の調整・準備をお願いします。



- 1日(金) 子どもの日の集い
- 11日(月) 体重測定 (0歳児)
- 12日(火) 定期健診
- 15日(金) 避難訓練・誕生日会
- 16日(土) 親子交流会
- 25日(月) 身体測定 (全クラス)



1歳おめでとう



2025年5月2日生



5月16日(土)にOB・OGの方も含めて親子交流会があります。久しぶりに会う方も、初めましての方も当日は楽しんでもらえたらと思います♪

「わりハ」うた
布を広げて保育者の顔の前で持つ

ジージーバー
「ジージー」でゆっくり上下に2回振り
「バー」で顔をのぞかせる

子どもが大好きな
いばいばいばあ〜あび
布はなんでもOK.ふわりと
ゆっくり飛んでいくやめら
めいそのがよい!!

「チリン ポロン」で布を振り

「トンデッター」で布を飛ばす

赤ちゃんとあそぶ時はゆっくり
やさしくリズムで!! 声が出う
ようにそとでござい!!



*衣類、下着の調整をし、心地よく過ごしましょう



*食前、食後のあいさつしましょう
*新しい生活に慣れ、無理なくご飯が食べられるようにしましょう

紫外線対策

1年の中でも4月から9月は紫外線が強い時期となります。子どもの皮膚は大人よりも薄く、機能も未熟なので紫外線の影響を受けやすいです。子どもにとって外遊びはお友達や自然と関わるとても貴重な時間です。外遊びの機会を減らすよりは、紫外線の過剰な暴露を防ぐ工夫が大切です。

- ① 時間を工夫する
→紫外線が強い時間を避ける。
10時~14時が強い
- ② 場所を工夫する
→日陰を利用する。日陰は約50%
紫外線カット
- ③ 帽子をかぶる
→キャップ型帽子は、つばが7cmあれば
約60%の紫外線カット
- ④ 袖のついた衣服で覆う
→水着もラッシュガードや袖がある物は
安心です
- ⑤ サンスクリーン剤を使う
→SPF15以上で十分です



楽しいゴールデンウィーク

ゴールデンウィークに出掛けることが多いと思いますが、遊びすぎて疲れがたまり、けがをしないように、子どもたちの健康管理も、しっかりとお願いします。園生活が始まり、ようやく軌道に乗ってきたところです。休み明けは、元気な顔で登園してくださいね。

