



6月の園だより

2026年度6月号
ひよこの家保育園

梅雨の季節！！ジメジメ・ジトジト～と不快です。気温と湿度が高く子どもたちも疲れやすく不機嫌になる事も多くなりますね。室内ではクーラーなどを上手に使い、水分補給もまめにとりましょう！

さて、雨の日お家での過ごし方、工夫次第では親子で楽しく過ごせますよ。小雨の日、雨上がりに歩ける子は親子で長靴履いて、レインコートを着て、まだ歩けない子は抱っこで雨の日散歩！！傘に落ちる雨音を聞いたり、葉や花などについた雫を触ってパツとはじける様子を楽しんだり長靴ごと水たまりに入ってバシャバシャ！！保育園でも窓につたって落ちる水滴を眺めたり、道にはじける雨、流れる水をたどったりと・・・「あっ！水が落ちてきた～」「パシャって雨がはじけたね」など話や歌を歌いながら保育士や友だちと楽しく見入っていきます。

気温や湿度・お日様を見ながら、室内や戸外で水を加えた遊びを進めていきたいと思えます。暑さに体がまだ慣れていない時期は、『熱中症等』になりやすいです。十分に気を付けながら過ごしていきたいと思えます。



6月の予定

2日(火) 定期健診

6日(土) ひよこひろば

10日(水) 体重測定(0歳児)

15日(月) 避難訓練

19日(金) クッキング保育

25日(木) 身体測定(全クラス)



給食だより

- ・新しい生活に慣れ、無理なくご飯を食べられるようにしましょう。
- ・食前、食後のあいさつをしましょう。




保健だより

- ・気温や湿度が高く日差しが強い日は、戸外遊びを中止しましょう。
- ・梅雨時期の健康に留意し、熱中症にも気を付け、水分補給を心がけましょう。


6月は「食育月間」です。

「食育」と聞くに難しいイメージを持っていますが、なにげなく行っている日々の行いが十分な食育です。食事の前の手洗い、食前・食後のあいさつ、食事のお手伝い、スプーンなど食具の正しい使い方など、まずは「ご家庭」でできることから取り組んでみてください！



時の記念日

6月10日は「時の記念日」です。時間をきちんと守ることで生活の合理化を図ることを目的に、1920年に定められました。日本では、671年4月25日に初めて水時計が設置され、宮中に時計が伝えられるようになりました。この日を新暦に置き換えると6月10日になることから記念日としたそうです。公園・駅・お店など色々なところに時計があります。形や数字もさまざまです。みんなで観察してみても楽しいですね。



かむ練習

かむことで得られる「イイこと、たくさん」

- ☆唾液が多く分泌され、食物を細分化し消化吸収を助けます。
- ☆唾液が口の中を洗い流すため、虫歯の予防につながります。
- ☆満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを抑え肥満をふせぎます。

お子様の健やかな成長、健康維持の支えとして「よくかむ」を実行しましょう。



子どもたちが、水やりをしたり、声をかけたりと、うまく育ててグリンピースになるでしょうか？楽しみですね！！

