



2026年度8月号
ひよこの家保育園

暑い夏がやってきました！今年は一気に暑くなり、体も中々ついていけませんね・・・
玄関先でのプール遊びも始まり、ゆり組さんすみれ組さんはジョーロや水車、お湯を
容器に入れたり他へ入れ替えては楽しそうに遊んでいます。さくら組さんの大きい子
もプールにつかり手でバシャバシャしてはお湯の感触を楽しんだり、小さい子も沐浴
室でお湯を触ったりし楽しんでいます。

8月には『ジュース屋さんごっこ』(色水あそび)や『ボディーペインティング』で夏にし
か経験できないあそびをたっぷりと楽しみたいと思います。
暑い夏、元気に過ごしましょう！！

8月の予定

- 4日(火) 定期健診
- 6日(木) ジュース屋さんごっこ
- 7日(金) ゼリー屋さんごっこ
- 10日(月) 体重測定
(0歳児クラス)
- 14日(金) 避難訓練
- 19日(水) クッキング保育
- 25日(火) 身体測定
(全クラス)
- 27日(木) ボディペインティング
- 28日(金) ボディペインティング

保健だより

- ・生活リズムを整え、十分に休息
しながら過ごしましょう
- ・こまめに水分補給を摂りましょう

夏休みの過ごし方

熱中症、夏かぜに気を付け、
こまめな水分補給をしま
しょう。また、お盆や帰省、
休みを利用して出かける機
会も増える事でしょう。事
故や怪我に十分注意をしな
がら過ごしましょう。登園
前には、お家でゆっくり過
ごし元気に登園してきて下
さいね！！

給食だより

- ・よく噛んで食べましょう
- ・食べ物について興味や関心
を持ってみましょう



ゆり組になり、少しずつお姉さんらしい姿が増えてきたらん。
「私がやってあげるね」と年下のお友達のお世話をやる姿があります。
先日も、すみれ組のRちゃんの手を優しくつなぎ、嬉しそうな
笑顔で斜面板を下るHちゃんの姿が...！
Rちゃんも、もう11、12歳くらいで！と何度もリクエスト。
子どもたちの優しさや成長を感じることもほほ
えましい日常のコマでした。

ナスを育てています
猛暑の中、うまく育ちま
すように・・・



暑い夏を元気に 乗り切るポイント！

- ★水分補給・・・大量に汗をかくと脱水症状を起こ
し、熱中症の原因になります。こまめな水分補
給を心掛けましょう。
- ★皮膚ケア・・・こまめに汗を拭いたり、
シャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保
ちましょう。
- ★紫外線対策・・・外出時は帽子をかぶりましょう。
- ★室温管理・・・高温・多湿など条件がそろえば、
室内でも熱中症を起こします。エアコンを上手
に使いましょう。ただ、冷やし過ぎには要注意。
設定温度27～28℃を目安にしましょう。

夏に多い感染症

ウイルス感染によっておこる病気です。
他人への感染力も強いので、必ず受診
して医師の診断を受けましょう！

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで発熱
することもあります。食事は喉越しのよい物
を食べましょう。

とびひ

細菌が原因の皮膚の感染症です。虫刺されや
すり傷などを手で触ったりかいたりすると細
菌が付着して繁殖します。

水いぼ

ウイルス感染によってできる「いぼ」の一
種で、ぷつぷつとした水ぼうが全体に散ってい
たり、部分的に固まって発症すること
も。患部をかいていぼをつぶさないよう
にしましょう。