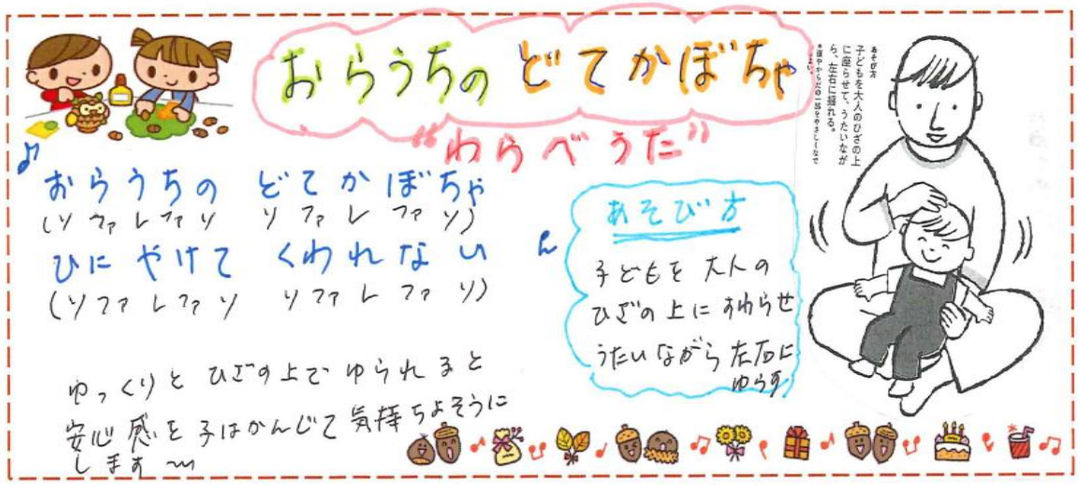
10月の園だより

2026年度10月号
ひよこの家保育園



秋‥秋は実りの季節!！　美味しい旬の野菜や魚・米など収穫され食欲がそそられます。保育園の子たちも、食事の時間はにぎやかです! すみれ・ゆり組さんは友達や保育士と楽しそうにおしゃべりしながら、「今日の○○柔らかくておいしいよ」「わたし◇◆たべれた」自慢顔！さくら組の子たちも、食欲旺盛で友達がおかわりすると“わたしも～”“ぼくも～”と我先にと催促しています。お家でもご家族で一緒におしゃべりしながら楽しく食べれたら良いですね！

ここ数年に比べると今年は秋の訪れが早く、朝夕と気温が下がり肌寒く感じられる日もあります登降園の際は上に長袖の服を着て、でも日中はしばらくは半そで薄着で過ごし「健康な体づくり」に心がけていきたいと思います。洋服の調整をよろしくお願いいたします。

10月の予定

３日(土)　ひよこひろば
６日(火)　定期健診
９日(金)　保育懇談会
　　体重測定（０歳児）
１５日(木)　避難訓練
　　（引き渡し訓練）
１６日(金)　クッキング保育
２２日(木)　誕生日会
２３日(金)　身体測定
　　（全クラス）

10月うまれのおともだち

２歳おめでとう！！

おねがい

朝夕と昼の気温差がでてきました。登降園の際は、上に1枚羽織で調節していただき、日中はまだ半袖で過ごしたいとおもいます。

保健だより

＊会話をしながら食事を楽しみましょう
＊旬の味覚に触れ味わってみましょう

給食だより

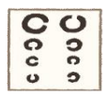
＊日中の気温差によって衣類を調節しましょう
＊戸外遊びを楽しみましょう

10月10日は目の愛護デー

１０という数字を横にすると眉と目の形に似ていることから名付けられたそうです。子どもの目は発達中です。生まれたばかりは、明るいか暗いかがわかる程度の視力しかありません。その後、周囲の人の顔を見たり、おもちゃを見たりしながら徐々に視力が発達し、個人差はありますが、6歳くらいで大人と同じくらい見えるようになるそうです。スマホやタブレット端末等などは控え、目を大切にしましょう。

～目の健康に良い生活習慣～
◎さまざまな物を見る機会を増やす
◎よい姿勢を保てるようにする
◎メディアの長時間利用は避ける

～子どもの目の病気～
①顔を傾けている
②片目を閉じている
③まぶしがる
これらの異変に気付いたら早めに眼科を受診しましょう。


落ち葉遊びいろいろ

- 葉っぱのお面…大きめの葉っぱが見付かったら目や口の部分をくりぬいて、お面にして遊びます
- 葉っぱのモービル…拾った枝に、ひもで葉っぱを吊るして、ゆらゆモービル。
この時期だからこその遊びです

おしらせ

保育懇談会

日時：10月9日(金）17:30～18:30
内容：①食について
　　食事シーンの動画試写会
②各クラス下半期の保育について
＊出席お願いいたします