11月の園だより

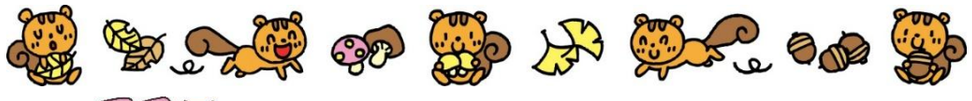
2026年度11月号
ひよこの家保育園

子どもたちが、散歩に行く公園の木々も色付きはじめ、早い木では落葉がはじまり、カサカサの葉の音を楽しんだり、感触を楽しむ子もいます。

11月20日(金)は『お店屋さんごっこ』があります。今年は「八百屋さん」だそうです。ゆり組さんを中心にすみれ組も売る物の製作、当日はさくら組さん・すみれ組さんがお客さん、ゆり組さんが店員さんになり、売り買いを楽しみます。「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」が元気に言えると良いですね。お家でも「買い物ごっこ」楽しんでみては・・

インフルエンザが流行っています。感染症予防につとめていきましょう!

〇手洗い、うがい　〇人混みはさけましょう　〇予防接種、家族で受けましょう!



11月の予定

7日(土)　ひよこひろば
10日(火)　定期健診
　体重測定（0歳児）
13日(金)　避難訓練
19日(木)　クッキング保育
20日(金)　お店屋さんごっこ
24日(火)　誕生日会
25日(水)　保育事故訓練
　身体測定
　（全クラス）



11月生まれのおともだち

3歳おめでとう！！



・寒さに負けない体を作って行きましょう
・薄着で過ごす習慣をつけましょう



・旬の物を味わってみましょう
・クッキング保育を楽しみましょう



もうすぐ紅葉の情報が聞かれ始め、日を追って秋から冬への移り変わりを感じる季節になりました。まだまだ寒暖の差もあるので体調に気をつけて、ウイルスから体を守り、免疫力を下げないためにも栄養と睡眠はしっかりとりましょう!! 旬の食材を取り入れやすい温かい鍋や煮込み料理を食べ食の話題に富んだ楽しい時間を過ごしたいですね。鍋や煮込み料理は栄養素を無駄なく摂取できるため、風邪予防にもおすすめです!!



保湿をしっかりと！

乾燥肌のお子様が増えてきましたね。エアコンや化繊素材の衣類の影響でしょうか。乾燥肌をかきむしって傷をつけてしまうと、皮膚がトラブルを起こしてしまいます。そうなる前に日ごろからケアを心がけましょう。朝晩の保湿で、乾燥の時期を快適に過ごせるようにしましょう。

秋の読書週間

11月9日まで読書週です。今は、スマホで何でも情報を得ることができますが、この機会に子ども達が「大好きな1冊」に出会えるといいですね。



おしらせ　保護者と担任の個人面談

11月24日～12月11日頃にかけて担任と保護者との個人面談を予定しております。日頃中々話せない事、保育園での様子、又保護者の皆さんの子育てへの不安や悩み、進路などについて話し合えたらと思います。11月に入りましたら担任よりお声がけいたします。よろしくお願いいたします。

クッキング保育

11月のクッキングは、秋の味覚**きのこ**を育てます。食物繊維が豊富でビタミンやミネラルも多く低カロリーで栄養たっぷり。成長するまで2～4週間。子ども達と毎日観察して、その後、収穫！どの種類のきのこが育つか楽しみですね。クッキングでは、「包み焼き」を作る予定です。