

親子で楽しく あそびましょう !



ひよこの家保育園
品川区大崎4-6-3 ファミネスハイブ 第2
03-5437-5536
http://hiyokonoie.org

<いないいないばあ~ あそび>



*大判ハンカチやタオルを使いお顔隠したり、物の陰から顔をだしたり、月齢ごとに親子で楽しめま
(5~6ヶ月頃のお子さんは...)
・まずは大人が大判ハンカチやタオルで自分の顔を隠し、「いないいない ばあ」と言いながらタオルを取って顔を見せろ。



(7ヵ月過ぎころは...)
・子どもに、大判ハンカチやタオルをかぶせ顔を隠す、自分で取れないお子さんははじめは「ばあ~」と大人が取ってあげましょう、少しずつ自分で摂れる様になります。



(10ヵ月過ぎころは...)
・大人が、物やカーテンなどに隠れ「ばあ~」と言いながら顔を出す。⇒次は子どもたちも真似してするかも...いろいろな顔が楽しいです。



*「いないいないばあ」あそびは絵本もありますよ~絵本を見ながら「ばあ~」を楽しんで下さいね...



きむら ゆういち
備成社



松谷 みよ子
童心社

<まて、まて~追いかけっこごっこあそび>



・まずは、大人が「まて、まて~」といいながら、四つ這いで子どもを追いかけます、何回かすると、「追いかけてよ~」とばかりに、大人の方をふり返り追いかけてくれるのをまつ姿もでてきたら...大成功!!



・次は子どもが大人を追いかける、大人は子どものペースを見ながら、4つ這いで逃げます...でも、やはり追いかけるよりも、追いつられる方が楽しいようです...



・あんよがしっかりしてきたら、今度は歩いてり小走りしたりして「まて、まて~」追いかけてっ慌てすぎて、転がる事もあります...場所等に気をつけて下さいね!



○おいかけっこから、簡単なオニごっこへ... かけっこが上手になったら...
・しっぽおに: お尻(腰の所)に紙テープ(15cm~20cm程度)を入れしっぽの変わりにし、相手のしっぽをとった方が勝ち...



・影おに: お天気の日、自分の影を踏まれないように逃げながら、相手の影を踏み



<お風呂場で お湯あそび>



*暑い~夏、何と言って「水やお湯あそび」が一番! 家庭でも気軽に浴お湯あそびを!

○湯船に少しお湯をいれて お湯あそび 1歳過ぎころのお子さん~2歳~3歳でもok!
・お子さんのくぶし辺りまでお湯を入れる (お座りやたっちがまだ不安定なお子さんは注意し)

・手作りおもちゃやお風呂のおもちゃであそびましょう!



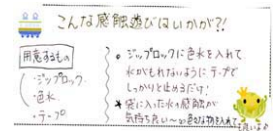
- (手作りおもちゃ)
①350cc/500ccのペットボトル(蓋はなし)と、プリンやヨーグルトなどのプラスチック製の空き容器、ビニールテープやビニール製のシールを準備
・ペットボトルや容器にシールやビニールテープを張り模様を作る。
⇒お湯を容器に入れ替えたり出し入れ、入れ替えたりしてあそびます。
②2Lのペットボトルを真ん中(1/2)辺りからカッター等で切る、下の方にきりなどで穴をいくつか空ける、上半分の方は注ぎ口を下にし、下半分の方は底を下にして上部分2か所穴をあげ、ビニールひもを(三つ編にしひもを作り)等して手持ち部分を作る。
切り口や穴をあげた所はやすり等で危なくないように削って下さい。
⇒ジョーロ・シャワーあそびに...



- 洗い場では...色水あそびなどで楽しめましょう
③タライや洗面器などの少し大きめの容器、食紅(何色かあれば良いですね)
・洗面器などの容器に水(お湯)を入れ、食紅を水に色が付く程度入れる、色ごとに容器があれば良いですね...
⇒上記の「手作りおもちゃ」を使い、いろんな色の水を「ジュース」に見たててあそびます...



<感触あそびも...>



*遊びが終わったら、シャワーを浴びて、肌のケアを...遊べてスキンケアも出来一石二鳥!